

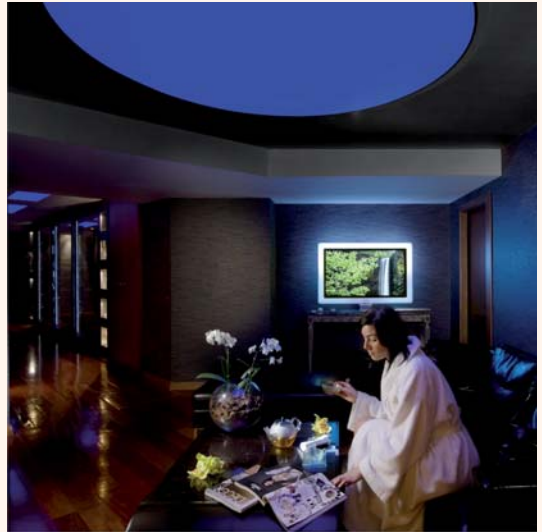
Trattamenti Esclusivi
Exclusive Treatments



Cavalieri Grand Spa Club

*2500 mq di puro benessere,
più un parco privato di 6 ettari costituiscono
l'oasi di pace più esclusiva e rinomata d'Europa.*

*2500 square metres of pure well-being
plus six hectares of private parkland
make up Europe's most famous and sought-after
haven of tranquillity.*



Prendetevi cura del vostro corpo, della vostra mente, del vostro spirito, della vostra anima: fate rivivere i fasti delle antiche terme romane. Il Cavalieri Grand Spa Club, vincitore del Vogue Spa Award, un gioiello architettonico contemporaneo, impreziosito da mosaici e da busti imperiali, dispone di un sontuoso bagno turco decorato da ametiste brasiliane. Troverete poi due saune finlandesi, una maschile ed una femminile, 3 piscine idromassaggio rivestite con preziosi marmi, una sala relax in stile Romano, dove potrete sdraiarvi, in completa armonia tra mente e corpo, sui soffici e ampi tradizionali triclini.

Una piscina interna riscaldata con cupola in vetro arricchita di una cascata idromassaggio e di camino funzionante in inverno, un percorso Calidarium-Frigidarium, 10 sale emozionali e sensoriali per trattamenti, 3 piscine esterne riscaldate immerse in un'oasi mediterranea, bouldering, una torre d'arrampicata, un life circuit di 800 metri immerso nel parco mediterraneo, una palestra con attrezzature all'avanguardia, lezioni di fitness ed acquagym, 2 campi da tennis Davis Cup, corsi di pilates e di personal trainer, un Grand Spa Club Cafè con specialità biologiche, frullati e centrifughe fresche completano il Centro Benessere più esclusivo della Capitale. Un'esperienza sensoriale per rigenerarsi: un vero paradiso del well-being!

In the great tradition of Roman Baths, the Cavalieri Grand Spa Club tends to body, mind and spirit. The Italian Capital's most exclusive health and beauty centre, winner of the Vogue Spa Award, the Spa is a jewel of contemporary architecture enhanced with classic features such as mosaics and statues, as well as a superb Brazilian amethyst Turkish bath.

Sensory experience and regeneration: a paradise of well-being!

There are two saunas, a precious marble whirlpool, and a sumptuous relaxation area in true Roman style with soft lounge chairs on which to drift away and dream.

Heated indoor pool with glass cupola, hydromassage waterfall, authentic fireplace operating in winter, separate saunas for ladies and gentlemen, hydromassage pool, Calidarium-Frigidarium, 10 sensorial treatment room, 3 heated outdoor pools, bouldering, climbing wall, an 800 metre life circuit winding through the Mediterranean parkland, workout rooms with state-of-the-art equipment, fitness and acquagym lessons, 2 Davis Cup tennis courts, pilates courses and personal trainer, a Grand Spa Café with biological specialities and fresh juices, the Cavalieri Grand Spa Club is the most exclusive Spa of the Eternal City. A sensorial experience, a paradise of well - being!

Trattamenti Esclusivi a cinque stelle

Exclusive five stars Treatments

Piaceri sensuali per il Viso e il Corpo. Il piacere di un'esperienza sublime. Il Rome Cavalieri Grand Spa Club Vi consente di vivere l'eccezionale esperienza degli esclusivi Trattamenti Svizzeri La Prairie. In questa meravigliosa oasi potrete rigenerarvi e coltivare la Vostra bellezza.

A sublime experience. The Cavalieri Grand Spa Club now makes it possible for you to enjoy La Prairie exclusive Swiss Treatments. Here, in this serene environment, the focus is on your beauty, your rejuvenation.

PLATINUM RARE FACIAL

(90 min.) **Euro 290,00**

Un vero e proprio investimento per la tua pelle. Dall'esperienza anti-invecchiamento di La Prairie un trattamento completo dalla testa ai piedi con infusioni di platino puro per ripristinare l'equilibrio proprio della pelle e donare un senso di benessere. Due terapisti coccolano la pelle utilizzando le avanzate performance di Platinum Collection, compresi Cellular Cream Platinum Rare e Cellular Serum Platinum Rare.

La pelle apparirà idratata e luminosa.

Talk about a skin's investment. From the anti-aging experts at La Prairie comes a new head-to-toe treatment with infusions of pure platinum to restore balance and a sense of well being. Two therapists are present to pamper skin using the high performance Platinum Collection, including Cellular Cream Platinum Rare and Cellular Serum Platinum Rare. The skin is left hydrated and glowing.

SWISS BLISS TREATMENT

(180 min.) **Euro 290,00**

Tre ore "da sogno" che fermano il tempo! Utilizzando tecniche basate su una vera e propria sinergia tra viso e corpo, e attingendo ai principi del Caviar Firming Treatment, questo specifico programma tratta simultaneamente l'intero corpo – dalla testa ai piedi – donando una sensazione di assoluto relax e benessere.

A three-hour "dream" experience that suspends time! Using techniques based on a true synergy between face and body and drawing on principles of the Caviar Firming Treatment, this special program simultaneously "works" the entire body – from scalp to toes – producing a sensation of total relaxation and well-being.

PRESSURE RELIEF FACIAL

(90 min.) **Euro 160,00**

Questo trattamento, arricchito di tecniche di riflessologia, persegue tre obiettivi: contrastare gli effetti del jet-lag e delle pressioni quotidiane, eliminando le tossine; riequilibrare le energie interiori e donare una sensazione di benessere, riducendo il disorientamento causato dallo stress, per realizzare una sensazione di assoluta leggerezza. Questo trattamento è il più adatto per uomini.

This treatment, incorporating reflexology techniques, is built around three themes: counteracting the effects of jet lag and daily pressure by eliminating toxins, rebalancing inner energies, and providing a sense of "grounding" by relieving stress-induced disorientation to produce a total feeling of lightness. This treatment is the most suitable for men.

BEAUTY EXPRESS FACIAL

(45 min.) **Euro 100,00**

La perfezione in meno di un'ora! Questo trattamento vi immerge in un "bagno" di bellezza. Un massaggio al cranio migliora la circolazione e dona una meravigliosa sensazione di rinnovamento, relax e radiosità. Sarete pronti ad affrontare un'altra giornata movimentata o una notte in città.

Perfection in less than an hour! This treatment immerses you in a beautiful "bubble". A cranial massage improves circulation and gives you a feeling of wonderful renewal, relaxation and radiance. You will be ready to face another hectic day or a night on the town.

Gli esclusivi prodotti svizzeri La Prairie sono in vendita presso la Reception del Cavalieri Grand Spa Club.

The exclusive Swiss La Prairie products are on sale at the Cavalieri Grand Spa Club Reception.



Trattamenti Esclusivi

Exclusive Treatments

Per il viso

Facials



CAVIAR FIRMING FACIAL

(90 min.) **Euro 170,00**

Lusso allo stato puro che rassoda immediatamente la pelle, rendendola incredibilmente setosa, morbida e tonica. Perle di caviale ed un massaggio al viso ed al contorno occhi trasformano qualsiasi pelle in un aspetto più radioso, luminoso e compatto.

Pure luxury that instantly firms skin, giving it a more perfect tone and texture. Caviar pearls and a Caviar infused face and eye massage transform even the dullest complexions into radiant, luminous skin.

PURE GOLD RADIANCE FACIAL

(90 min.) **Euro 170,00**

Lo standard d'oro di La Prairie contro i segni del tempo. Le gocce d'oro puro di Cellular Radiance Concentrate Pure Gold rassodano visibilmente, tonificano e stimolano la pelle. Un calore delicato e maschere selezionate intensificano la penetrazione di Pure Gold, lasciando la pelle levigata e donando un aspetto radioso e vivo.

La Prairie's gold standard for anti-aging. The pure golden drops of Cellular Radiance Concentrate Pure Gold visibly lift, brighten and energize. Gentle heat and the selected masks help to enhance the penetration of precious Pure Gold serum, making the skin look smoother and feel radiant and vibrantly alive.

SWISS CELLULAR ANTI AGING FACIAL

(90 min.) **Euro 160,00**

Ritarda attivamente gli effetti dell'invecchiamento cutaneo, ristrutturata e rinnova la superficie della pelle. Diminuisce la comparsa di linee e rughe grazie all'innovativa tecnologia anti-invecchiamento di intervento La Prairie e riduce visibilmente i pori causati dalla mancanza di elasticità. Il viso apparirà più luminoso, giovane e sano.

Actively delays the effects of premature aging, retexturizes and helps to renew surface skin. It smoothes the appearance of fine dry lines and wrinkles with La Prairie's breakthrough Anti-Aging Intervention technology, while pores seem to be reduced. Your face will glow brighter, younger, healthier.

CELLULAR HYDRATING FACIAL (60 / 90 min.) **Euro 130,00 / Euro 160,00**

Risultati sensazionali per pelli stressate ed affaticate. Questo trattamento intensivo combina maschere stimolanti e massaggi con i benefici rivitalizzanti di Cellular Cycle Ampoules per il viso.

The most dramatic results for stressed, fatigued skin. This intensive treatment combines energizing masks and massages with the revitalizing benefits of Cellular Cycle Ampoules for the Face.

CELLULAR RESURFACING FACIAL (90 min.) **Euro 160,00**

Esfoliazione professionale estremamente efficace che rinnova la superficie cutanea, diminuisce la comparsa di linee e rughe, segni di acne e macchie pigmentarie. Questo trattamento levigante ed idratante dona una sana luminosità.

Effective exfoliation to physically renew skin, diminish the appearance of fine lines and wrinkles, acne and age or brown spots. This polishing and hydrating treatment offers a smoother healthier glow.

MARINE YOUTH PROTECTION FACIAL (60 min.) **Euro 130,00**

Super-idratante, tonificante ed anti-invecchiamento, un trattamento viso rivitalizzante. I prodotti arricchiti di sostanze marine mantengono la giovinezza della pelle, donando un aspetto rassodato e levigato. Un'esperienza unica di delizia oceanica.

Super-hydrating, restorative and age-defending, the ultra-pampering one-hour holistic facial treatment is revitalizing. Focusing on the Advanced Marine Biology Collection with a wide range of La Prairie's marine-enriched and youth-maintaining products, it hydrates, firms and soothes the skin.

A unique experience of ocean bliss.



Trattamenti Esclusivi

Exclusive Treatments

la prairie
SWITZERLAND

Per l'uomo

For man

SWISS CELLULAR FACIAL FOR MEN

(60 min.) **Euro 130,00**

Deterge, stimola ed ammorbidisce la pelle istantaneamente. Rinnova e restituisce l'equilibrio alla pelle. L'Esclusivo Complesso Cellulare La Prairie e Cellular 3-Minute Peel La Prairie si combinano per donare energia ed eliminare congestione ed impurità cutanee. Il risultato è un aspetto fresco e più giovane.

Instantly cleanses, energizes and conditions skin. The balance of the skin seems to be renewed and restored, helping to return the skin back to normal. La Prairie's exclusive Cellular Complex and Cellular 3-Minute Peel combine to bio-energize the skin and eliminate congestion and skin impurities to reveal younger, fresher-looking skin.

Per il corpo

For the body

CAVIAR BODY TREATMENT

(90 min.) **Euro 185,00**

Caviale lussuoso – il dono più squisito della natura – è la fonte di questo esclusivo trattamento nutriente e stimolante. Un trattamento estremamente rassodante, che dona alla pelle una nuova vitalità, una migliorata elasticità e un senso di benessere globale.

Luxurious caviar – nature's most exquisite bounty – is the source of this exclusive nourishing and energizing total body massage. This ultimate firming treatment leaves skin shimmering with renewed vitality, improved elasticity and an overall sense of well-being.

CELLULAR DETOXIFYING BACK TREATMENT (60 min.) **Euro 130,00**

Donne e uomini beneficeranno di questo trattamento intensivo per la schiena. La maschera detergente, esfoliante e riequilibrante purifica e coccola questa parte del corpo spesso ignorata. Il massaggio ai piedi e alle mani dona un rilassamento assoluto.

Men and women alike will benefit from this intensive treatment for the back. The cleansing, exfoliating and regulating-mask application purify and pamper this often overlooked area, while a heavenly foot and hand massage lets you drift away.

SPA BOUTIQUE LA PRAIRIE

Le nostre estetiste saranno liete di consigliarVi sugli esclusivi prodotti La Prairie adatti alle Vostre esigenze.



Our beauty therapists will be delighted to offer a personalized consultation on the best La Prairie products for your skin type.

Trattamenti St Barth

St Barth Treatments

I nostri raffinati elisir e trattamenti Spa vi trasporteranno nella rilassante atmosfera dei Caraibi. Oli esotici e fragranze estratte dai fiori caraibici del tiarè, del giglio raffinato o dall'essenza pura di vaniglia si prenderanno cura dell'anima e vizieranno i vostri sensi.

Our exquisite elixirs and Spa treatments whisk you away to a world of Caribbean relaxation. Exotic oils and the fragrances of the tropical tiarè flower, fine lily or the essence of pure bourbon vanilla, caress the soul and pamper the senses.

ST BARTH SOFTNESS

(50 min.) **Euro 100,00**

Massaggio peeling per il corpo con olio di cocco e papaya

Body peeling massage with coconut oil & papaya

Massaggio peeling rilassante per chi desidera una pelle liscia e vellutata. Particolarmente indicato per preparare la pelle ad una abbronzatura intensa, omogenea e duratura.

Relaxing peeling massage for velvety soft and smooth skin. The ideal base for an especially long-lasting and even tan.

ST BARTH ELASTICITY

(50 min.) **Euro 100,00**

Maschera per il corpo con argilla & mousse di ananas o cetriolo

Body mask with clay & pineapple or cucumber mousse

Trattamento intensivo corpo per migliorare l'aspetto della pelle grazie ai minerali e alle vitamine contenuti nell'argilla e nella mousse fresca di ananas o cetriolo. Il risultato è una pelle visibilmente liscia e tonica.

Intensive body care to improve the appearance of the skin with valuable minerals and vitamins as natural components of clay and fresh pineapple or cucumber mousse. The result is visibly smoother and tighter skin.

ST BARTH SLIMNESS

(50 min.) **Euro 100,00**

Massaggio gambe rilassante e lenitivo

Soothing and relaxing leg massage

Per rilassare totalmente e dare rapido sollievo alle gambe stanche ed affaticate, ad esempio dopo essere stati seduti o in piedi per un lungo periodo di tempo, dopo un lungo viaggio in aereo o semplicemente per ottenere gambe belle e snelle.

For rapid relief and relaxation of heavy legs, for instance after extended periods of sitting, standing or after long flights, or simply for beautiful slim legs.

ST BARTH SENSATION

(60 min.) Euro 100,00

Suntuosa maschera corpo con massaggio rilassante
Luxurious body mask with pampering relaxation massage

Questa meravigliosa maschera corpo restituirà alla vostra pelle un piacevole benessere grazie all'intenso potere idratante dei suoi ingredienti, appagando tutti i sensi. L'epidermide apparirà visibilmente più bella e luminosa, e la sua texture liscia e vellutata.

The pampering body mask provides the skin with an intensive moisture boost and is a pleasure for all the senses. Your entire skin takes on a visibly improved appearance and velvety smooth texture.

ST BARTH HARMONY

(50 min.) Euro 100,00

Massaggio corpo intensivo
Pampering body massage

Godetevi un rilassante, delicato massaggio per il corpo realizzato con prodotti di trattamento miscelati esclusivamente per rispondere alle vostre personali necessità. Lasciatevi viziare da un tocco caraibico.

Enjoy a relaxing, gentle body massage with intensive care products specially tailored to your needs. Let yourself be pampered with a touch of the Caribbean.



Trattamenti St Barth

St Barth Treatments

L I G N E
ST BARTH
The Spirit Of Nature

ST BARTH PURENESS (60 min.) **Euro 100,00**

Trattamento viso e décolleté con massaggio delle mani

Facial and décolleté treatment with hand massage

Godete delle fresche fragranze degli elisir naturali che riportano alla mente le colorate ceste di frutta dei Caraibi. Questo trattamento vi coccherà dolcemente e vi porterà in uno stato di profondo rilassamento.

Enjoy the fresh fragrances of natural elixirs reminiscent of a colourful Caribbean fruit basket. This especially tranquil, pampering treatment will assist you in reaching a state of deep relaxation. The gentle treatment is rounded off with a nourishing hand massage.

ST BARTH FRESHNESS (80 min.) **Euro 120,00**

Trattamento viso e décolleté con massaggio delle mani con mousse fresca di papaya e mousse di ananas o cetriolo

Facial and décolleté treatment with hand massage & fresh papaya mousse as well as pineapple or cucumber mousse

Lasciatevi deliziare da questo trattamento per il viso, il collo, il décolleté e le mani, estremamente rilassante e rinfrescante. La vostra pelle assumerà un aspetto visibilmente più puro, liscio e fresco.

Luxuriate in an intensively relaxing and refreshing treatment of face, neck, décolleté and hands. Your skin takes on a visibly clear, smooth and fresh appearance.



SPA BOUTIQUE ST BARTH

Le nostre estetiste saranno liete di consigliarVi sugli esclusivi prodotti St Barth adatti alle Vostre esigenze.



Our beauty therapists will be delighted to offer a personalized consultation on the best St Barth products for your skin type.

I nostri Esclusivi Trattamenti

Our Signature Treatments

BACK & SHOULDER TREATMENT

(80 min.) **Euro 120,00**

Scioglie le tensioni, libera l'energia

Eases tension. Unlocks energy

Il benessere a dimensione d'Uomo. Un percorso al maschile Back & Shoulder, il nuovo, esclusivo trattamento Gerard's per la schiena e le spalle. Lo scrub iniziale, grazie ai microgranuli di bamboo ricchi di minerali, purifica leviga e rinforza la pelle. Quindi, partendo dal piede con una tecnica riflessogena, il massaggio arriva a sciogliere tutte le contratture di schiena e spalle con manualità lente di allungamento e distensione. Le tensioni si allentano e lo stress si dissolve, lasciando il posto a un'armoniosa, intensa vitalità.

Well-being designed with Him in mind. Back & Shoulder is Gerard's latest exclusive treatment of the male back and shoulders. Thanks to micro-granules of bamboo rich in minerals, the initial scrub purifies and smoothens the skin. Then a reflexology massage using relaxing and lengthening movements starts from the feet and slowly dissolves back tension. Stress is relieved, giving way to intense, harmonious vitality.

RITUAL TREATMENT

(80 min.) **Euro 120,00**

Avvolgente, polisensoriale. Emozionale, unisex: l'alchimia di un nuovo piacere
Multi-sensorial for men and women. A massage that is an embrace. Almond oil, coconut oil and karité butter

Un abbraccio lungo un massaggio. Olio di Mandorla, olio di Cocco e burro di Karité. Il meglio che la natura ha creato per la cura del corpo prende la forma in una candela. La sua fiamma scioglie queste preziose e selezionate sostanze che, attraverso il massaggio, nutrono, tonificano e idratano profondamente la pelle. Concediamoci il vero piacere e scegliamo il massaggio perfetto per ognuno di noi tra quello tonificante, rimodellante o rassodante studiato per lei o quello rilassante, antistress e decontratturante ideale per lui.

The nest that nature has created for the well-being of the body, takes its shape in a candle. The flame dissolves these precious substances which are massaged into the skin to nourish, tone and hydrate. Indulge in the pleasure and choose the best massage for you: toning, contouring or firming for her; anti-stress and muscle-relaxing for him.



TRATTAMENTO AL PEPE
PEPPER TREATMENT

(80 min.) **Euro 120,00**

Un trattamento profondamente olistico. Progettato per ottenere il drenaggio e la riattivazione del microcircolo utili per contrastare qualsiasi tipo di cellulite grazie alla sinergia tra fango bianco, acqua del Mar Morto e pepe.

Deeply holistic, designed to stimulate the circulation and combat cellulite thanks to a synergy between white mud, Dead Sea water and pepper.

TRATTAMENTO AL SALE
SALT TREATMENT

(50 min.) **Euro 100,00**

È il primo trattamento di bellezza che si dovrebbe fare all'arrivo in un centro benessere, perché rinnova la pelle delicatamente; inoltre è un trattamento cosmetologico anticellulite in quanto aiuta l'eliminazione dei liquidi in eccesso. La pelle risulterà visibilmente morbida e vellutata.

The first step in every beauty regime, salt treatment gently renews the skin and eliminates excess fluid. The immediate results are a skin that is soft and velvet-smooth.

TRATTAMENTO AL FANGO MINERALE
MINERAL MUD TREATMENT

(80 min.) **Euro 120,00**

È il trattamento di ringiovanimento dei tessuti, infatti questa speciale formula minerale contrasta efficacemente i danni causati dal sole e dal tempo. Il risultato sarà una pelle ringiovanita e più tonica.

Brings new vitality to the dermis and combats the harmful effects of over-tanning. Skin appears renewed and more supple.



Massaggi

Massages

LINFODRENAGGIO (50 min.) Euro 120,00

LYMPHO - DRAINAGE (80 min.) Euro 180,00

Consente di migliorare il drenaggio veno-linfatico

Improves lymph and venous drainage

ANTI-STRESS (50 min.) Euro 120,00

(80 min.) Euro 180,00

Decontrae e rilassa sia il corpo che la mente

Decontracts and relaxes body and mind, giving a sensation of vitality and energy

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (50 min.) Euro 120,00

FOOT REFLEXOLOGY

Antica tecnica orientale, manipolazione delle zone riflesse del piede

Ancient Oriental massage technique through pressure applied on the foot

FISIOTERAPICO (50 min.) Euro 130,00

PHYSIOTHERAPIC (80 min.) Euro 195,00

Tecnica di massaggio curativa

Pressure to meridians and parallels of the body

AYURVEDICO (50 min.) Euro 120,00

AYURVEDIC (80 min.) Euro 180,00

Massaggio indiano, aiuta a liberare tossine, tensioni e stanchezza

Energy-generating massage which balances the three "dosh" elements in the body

THAILANDESE (50 min.) Euro 120,00

THAI (80 min.) Euro 180,00

Massaggio di sbloccamento e allungamento

effettuato con gomiti, palmi delle mani e piedi

Massage with deep unlocking and stretching movements.

This massage is performed with elbows, hands and feet



YOGA AYURVEDICO (50 min.) **Euro 120,00**

YOGA AYURVEDIC (80 min.) **Euro 180,00**

Massaggio orientale fatto a terra con manovre lente e profonde con mani e piedi. Ottimo per rieducare la postura del corpo

Deep massage, good for body posture

SHIATSU (50 min.) **Euro 120,00**

(80 min.) **Euro 180,00**

Tecnica orientale che si avvale di movimenti e pressioni digitali

Oriental technique using digital pressure

MASSAGGIO A 4 MANI (50 min.) **Euro 220,00**

4 HANDS MASSAGE

Fatevi coccolare da un'esperienza unica

Indulge in a unique experience

CHAKRA STONE MASSAGE (80 min.) **Euro 120,00**

Massaggio energetico per l'equilibrio del corpo e della mente, con pietre e olii caldi

Energizing massage for balancing mind and body, using stones and warm oils

DEEP TISSUE (50 min.) **Euro 120,00**

(80 min.) **Euro 180,00**

Massaggio energetico profondo

Energy massage

MASSAGGIO LOCALIZZATO (30 min.) **Euro 70,00**

FOCUS MASSAGE

Massaggio mirato per una specifica parte del corpo

A focus massage for a part of your body



Tocchi finali per la vostra cura personale

Final touches for your personal body care

DOCCIA SOLARE Euro 25,00
TANNING SHOWER

MANICURE Euro 40,00

PEDICURE BIARRITZ Euro 60,00

EPILAZIONI (Parziale / Partial) Euro 30,00
WAXING (Totale / Total) Euro 40,00
(Per lui / For him) Euro 30,00

PERSONAL TRAINER (1 seduta / session) Euro 100,00
(5 sedute / sessions) Euro 400,00
(10 sedute / sessions) Euro 650,00

LEZIONE PRIVATA DI PILATES Euro 100,00
PRIVATE PILATES LESSON

LEZIONE PRIVATA DI YOGA Euro 100,00
PRIVATE YOGA LESSON

TRUCCO (SU RICHIESTA)
MAKE UP SERVICE (ON REQUEST)

SERVIZI DI PARRUCCHIERE (SU RICHIESTA)
HAIRDRESSER SERVICE (ON REQUEST)



MEDITERRANEAN OASIS

Le Piscine Esterne *Outdoor Pools*

OSPITI DELL'ALBERGO HOTEL GUESTS

Euro 18,00

Uso giornaliero di un lettino ed un asciugamano nelle piscine esterne riservato agli ospiti residenti in albergo. Ulteriori asciugamani oltre il primo verranno conteggiati a parte.

Daily fee for sun bed including one towel for hotel residents in outdoor pools. For extra towels there is a fee.

OSPITI ESTERNI NON RESIDENT GUESTS

Dal lunedì al venerdì / from Monday to Friday

(Adulti / Adults)

(ragazzi 2 - 16 anni / children 2 - 16 years)

Euro 45,00

Euro 35,00

Sabato, domenica e festivi / Saturday, Sunday and Bank Holidays

(Adulti / Adults)

(ragazzi 2 - 16 anni / children 2 - 16 years)

Euro 85,00

Euro 45,00

Ingresso giornaliero alle piscine esterne comprensivo di un asciugamano ed un lettino riservato agli ospiti non residenti in albergo (soggetto a disponibilità).

Ulteriori asciugamani oltre il primo verranno conteggiati a parte.

Daily entrance fee for the use of outdoor pools and sun bed including one towel for non-resident hotel guests (upon availability). For extra towels there is a fee.

Abbonamenti stagionali e mensili alle piscine estive per ospiti non residenti su richiesta e soggetti a disponibilità.

Seasonal and monthly passes are available for non-resident hotel guests upon request and availability.

Nel cuore di un parco mediterraneo di sei ettari sorgono due piscine riscaldate di 25 e 17 metri. Per i più piccoli vi è una piscina anch'essa riscaldata con un idromassaggio immerso nel lussureggiante parco.

Two heated pools of 25 and 17 meters are nestled in the heart of a 15 acre private Mediterranean park.

Heated children's pool including hydromassage tub for parents supervising their little ones.



Orario d'apertura

Opening hours

Il Cavaliere Grand Spa Club è aperto tutti i giorni inclusi i festivi dalle ore 7.00 alle ore 22.00.

Le piscine esterne immerse nel parco mediterraneo sono aperte tutti i giorni inclusi i festivi dalle ore 8.00 alle ore 20.00 da Maggio a Settembre.

The Cavaliere Grand Spa Club is open every day, bank holidays included, from 7,00 a.m. to 10,00 p.m..

The outdoor pools located in the heart of the Mediterranean garden are open every day, bank holidays included, from 7,00 a.m. to 8,00 p.m. from May to September.

Ingressi

Entrance Fees

Ingresso giornaliero al Cavaliere Grand Spa Club riservato agli ospiti residenti in albergo **Euro 31,00** (comprensivo dell'uso giornaliero di un lettino nelle piscine esterne).

Daily entrance fee to Cavaliere Grand Spa Club for Hotel Guests (including sunbed in outdoor pools).

Ingresso giornaliero al Cavaliere Grand Spa Club riservato agli ospiti residenti in albergo **Euro 20,00** (non inclusivo dell'uso giornaliero di un lettino nelle piscine esterne).

Daily entrance fee to Cavaliere Grand Spa Club for Hotel Guests (not including sunbed in outdoor pools).

L'ingresso al Gran Spa Club è riservato ai maggiori di anni 16 residenti in albergo. I bambini al di sotto di 16 anni devono essere accompagnati dai genitori o da chi ne fa le veci e possono accedere unicamente alle piscine esterne ed a quella interna. Possibilità di abbonamenti per ospiti non residenti in albergo su richiesta e soggetti a disponibilità.

The Grand Spa is reserved for people older than 16 resident in the hotel. Children under 16 must be accompanied by a parent or guardian and can use only the indoor and outdoor pools. Passes for guests not resident in hotel are available upon request and availability.

Prenotazioni *Advance Booking*

È consigliabile prenotare il trattamento da voi scelto in anticipo, ciò vi consentirà di trovarlo disponibile nell'orario a voi gradito. Vi suggeriamo di arrivare in Spa 40 minuti in anticipo rispetto all'orario del trattamento scelto così potrete rilassarvi con una doccia nella zona umida. Eventuali ritardi comporteranno la riduzione della durata del trattamento avendo la necessità di garantire il rispetto dell'appuntamento seguente.

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available. We suggest to arrive 40 minutes prior to your Spa appointment if you wish to use leisure time to relax, shower and enjoy the thermal experiences before your treatment. Please understand that late arrivals will not receive an extension on scheduled treatments.

Per il trattamento effettuato nella comodità della propria camera è previsto un supplemento del 30% sul costo dell'intero trattamento. Per prenotare un trattamento digitare il simbolo (≡) direttamente sul telefono della Vostra camera.

For in-room Spa service there is an extra charge of 30% of the total amount of your treatment. To book a treatment press symbol (≡) directly from your room phone.

SUN DECK

Durante le giornate di sole nei mesi invernali, i lettini saranno disponibili a bordo piscina.

During the winter months sunbeds will be available by the pool.



Dalla camera digitare
From room press



Dall'esterno dell'Hotel **06 35092950**
From outside the Hotel

Consuetudini e Avvertenze

Rules and Habits

POLITICA DI CANCELLAZIONE / CANCELLATION POLICY

È possibile cancellare il trattamento senza incorrere nella penalità fino a quattro ore prima. Successivamente l'intero costo del trattamento verrà addebitato. I dettagli di una carta di credito, a garanzia dell'appuntamento, verranno richiesti al momento della prenotazione.

Cancellations or no shows within 4 hours will incur a 100% charge. A credit card number is required when booking.

GIFT VOUCHER / GIFT CERTIFICATES

Un regalo ideale per gli amanti del benessere. I Gift Voucher sono disponibili presso la Reception del Cavalieri Grand Spa Club. I Gift Voucher hanno un anno di validità dalla data di emissione, non sono rimborsabili né modificabili.

An ideal gift for Spa enthusiasts or simply anyone who wants to be pampered, gift certificates are available at Cavalieri Grand Spa Club. All gift certificates are valid for one year; they are not refundable and cannot be exchanged for cash.

SPA PACKAGES / SPA PACKAGES

Pacchetti personalizzati e programmi per gruppi possono essere richiesti contattando la Reception del Cavalieri Grand Spa Club al numero +39 06 3509 2950.

Information on special Spa packages or group programs can be obtained by contacting the Cavalieri Grand Spa Club Reception at +39 06 3509 2950.

SPA ETIQUETTE / SPA ETIQUETTE

L'ambiente della Spa è un'oasi di tranquillità e rilassamento. Al fine di rispettare il diritto alla privacy e alla serenità degli ospiti, vi preghiamo di tenere spenti i telefoni cellulari durante la vostra permanenza al Cavalieri Grand Spa Club.

Our Spa environment is an oasis of tranquillity and relaxation. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. We kindly ask that you turn off your mobile phone while in the Spa facility.

CONDIZIONI DI SALUTE / HEALTH CONDITIONS

Vi preghiamo di avvisarci al momento della prenotazione se vi sono particolari allergie, stati di salute che possono pregiudicare la piacevolezza del trattamento da voi richiesto.

Please advise us of any health conditions, allergies, injuries that could affect your service when making your Spa reservation.

GRAVIDANZA / PREGNANCY

Appositi trattamenti per signore in dolce attesa sono stati studiati. Saremo lieti di suggerirvi quali trattamenti sono più indicati durante questo speciale momento della vostra vita.

We have specially designed treatments for expectant ladies. Please allow the Spa Receptionists to guide you in selecting which treatments are most suitable for you during this special time.

PULIZIA E IGIENE / CLEANLINESS

Al fine di portare avanti la nostra missione in fatto di igiene, sicurezza e pulizia, tutti i nostri accessori sono sanificati e sterilizzati dopo ogni trattamento.

In keeping with our commitment to cleanliness, safety and hygiene, our equipment is sterilised and sanitised after every service and treatment.

FURTI O SMARRIMENTI / LOSS OR DAMAGE

Il Cavalieri Grand Spa Club non è responsabile degli oggetti di valore lasciati incustoditi. Lasciate i vostri oggetti di valore nella cassaforte situata nella vostra camera, oppure apposite cassette di sicurezza sono disponibili presso la Reception del Cavalieri Grand Spa Club.

We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal articles. Please keep all valuables locked in your hotel room safe during your visit or request one of our Spa Receptionists to place it in the Spa safe.

INCIDENTI E INFORTUNI / ACCIDENTS OR INJURIES

Il Cavalieri Grand Spa Club non è responsabile per gli infortuni e gli incidenti accaduti durante la permanenza in Spa.

The Cavalieri Grand Spa Club is not liable for any accident or injury suffered by a guest while in the Spa.

UTILIZZO DEL CAVALIERI GRAND SPA CLUB / USE OF FACILITIES

Non è consentito fumare né consumare superalcolici presso il Cavalieri Grand Spa Club.

Un abbigliamento idoneo deve essere indossato durante la permanenza in Spa. In palestra sono richieste le scarpe da ginnastica. Nelle piscine e aree umide è obbligatorio l'uso del costume da bagno. Vi invitiamo a seguire le istruzioni fornite dallo staff del Cavalieri Grand Spa Club durante l'utilizzo dei servizi offerti.

The use of alcohol and tobacco on Spa and Fitness facility premises is strictly prohibited. Proper attire must be worn while exercising. Sport shoes are required in the fitness area. Swimming attire is compulsory in the wet areas of the Spa. Please ask our staff about the safety instructions and the directions for use before proceeding with an activity or using sports equipment.



“Every man is the builder of a temple called his body”
Henry David Thoreau



ROME CAVALIERI

VIA ALBERTO CADLOLO, 101 - 00136 ROMA
TEL +39 06 35091 FAX +39 06 35092241

fitness.rome@hilton.com
romecavalieri.com